S Y L A B U S

Kod przedmiotu	12_6_KO2PN_Bwpko0326	Nazwa przedmiotu	**Wybrane problemy kosmetologii**
Nazwa przedmiotu w języku angielskim			Selected Problems of Cosmetology
Wydział			Nauk o zdrowiu
Kierunek			Kosmetologia
Forma studiów			**Niestacjonarne**
Poziom uczenia się			Drugi stopień
Profil kształcenia			Praktyczny
Przynależność do grupy przedmiotów			B. Przedmioty kierunkowe/ do wyboru
Przedmioty do wyboru w zakresie:			Kosmetologia lecznicza
Osoba odpowiedzialna za przedmiot			Lek. med. Patrycja Sidło
Osoby prowadzące zajęcia			mgr M. Kotwica, mgr A. Sobczyk, mgr A. Gołdzińska

Forma prowadzenia zajęć	W	Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP)							
		Ć	K	L	ZP	Wa	Pr	Inne- jakie:	
Liczba godzin zajęć w semestrze	III - 5 IV – 5					III - 20 IV – 10			

Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka

Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia	3,4	Liczba punktów ECTS za moduł	8
Status przedmiotu	do wyboru	Język wykładowy	język polski
Wymagania wstępne	Wiadomości z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej		

Cele uczenia się to zdobywanie wiedzy z zakresu wybranych problemów kosmetologii. Prezentacja najnowszych osiągnięć z zakresu kosmetologii związanych z mechanizmami działania składników preparatów kosmetycznych w świetle badań dermatologicznych i toksykologicznych.

Opis efektów uczenia się dla przedmiotu

Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Efekt uczenia się	Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji)*
WIEDZA			
K_W10	W1	posiada wiedzę na temat zalecanej przez lekarza dermatologa pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo	P7S_WG
K_W11	W2	posiada wiedzę w zakresie rodzajów zabiegów leczniczych oraz wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_WG
K_W12	W3	posiada wiedzę na temat wykonania dopuszczalnych zabiegów kosmetycznych w określonych jednostkach chorobowych	P7S_WG
K_W36	W4	zna zabiegi lecznicze i wspomagające leczenie skóry: atroficznej, z trądzikiem pospolitym, trądzikiem różowatym, atopowym zapaleniem skóry, łuszczycą	P7S_WG
K_W37	W5	zna rodzaje peelingów chemicznych	P7S_WG
K_W38	W6	zna zabiegi lecznicze dłoni, stóp i paznokci	P7S_WG
K_W47	W7	zna zasady działania i zastosowanie specjalistycznej aparatury	P7S_WG

		w kosmetologii	
K_W58	W8	zna zasady planowania, organizacji oraz prowadzenia gabinetu kosmetycznego	P7S_WK
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	U1	potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny	P7S_UW
K_U04	U2	potrafi przygotować opis zmian skórnych do konsultacji medycznej z lekarzem	P7S_UW
K_U06	U3	umie posługiwać się zaawansowaną technicznie aparaturą i sprzętem stosowanymi do przeprowadzania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U07	U4	potrafi dobrać parametry pracy urządzeń wykorzystywanych do wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U08	U5	potrafi zaplanować i wykonać zabiegi lecznicze w zakresie kompetencji kosmetologa	P7S_UW
K_U09	U6	potrafi zaplanować i wykonać odpowiednie rodzaje zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	P7S_UW
K_U13	U7	umie ocenić bezpieczeństwo stosowania kosmetyku w zależności od dawki i rodzaju aplikacji	P7S_UW
K_U17	U8	potrafi zaobserwować i różnicować defekty kosmetyczne	P7S_UW
K_U28	U9	potrafi przestrzegać zasad aseptyki i prawidłowego postępowania ze sprzętem używanym podczas pracy w zawodzie kosmetologa	P7S_UW
K_U29	U10	potrafi ocenić jakość pracy aparatury wykorzystywanej do wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U30	U11	potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	P7S_UW
K_U32	U12	potrafi wskazać adekwatne metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i aparatury kosmetycznej	P7S_UW
K_U40	U13	potrafi przekazać klientowi wiedzę o istocie wykonywanych zabiegów oraz właściwościach stosowanych kosmetyków	P7S_UK
K_U47	U14	potrafi współpracować z lekarzem w zakresie zlecanych zabiegów	P7S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	K1	uznaje znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, śledzenia doniesień naukowych z zakresu kosmetologii i nauk pokrewnych oraz krytycznego podejścia do odbieranych treści	P7S_KK
K_K02	K2	świadomy własnych ograniczeń, w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu zasięga opinii ekspertów z różnych dziedzin	P7S_KK
K_K04	K3	dba o prestiż zawodu i współpracy w tym zakresie z innymi kosmetologami	P7S_KO
K_K05	K4	jest gotowy do samodzielnego podejmowania decyzji personalnych i zawodowych ze świadomością odpowiedzialności za ich konsekwencje	P7S_KO
K_K08	K5	kieruje się dobrem klienta, stawiające je na pierwszym miejscu	P7S_KO
K_K09	K6	potrafi nawiązać i utrzymać pełen szacunku kontakt z klientem	P7S_KO

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do form zajęć

Efekt uczenia się	**Forma zajęć dydaktycznych**								
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Cząstkowa praca pisemna	Praca pisemna końcowa (np. esej)	Kolokwium	Prezentacja	Sprawozdanie	Aktywność na zajęciach	inne …
WIEDZA									
W1		X						X	
W2		X						X	
W3		X						X	
W4		X						X	
W5		X						X	

W6		X						X	
W7		X						X	
W8		X						X	
UMIEJĘTNOŚCI									
U1						X		X	
U2						X		X	
U3						X		X	
U4						X		X	
U5						X		X	
U6						X		X	
U7						X		X	
U8						X		X	
U9						X		X	
U10						X		X	
U11						X		X	
U12						X		X	
U13						X		X	
U14						X		X	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE									
K1								X	
K2								X	
K3								X	
K4								X	
K5								X	
K6								X	

Kryteria oceniania kompetencji studenta

Poniżej w formie syntetycznej przedstawiono wymagania minimalne dla trzech grup efektów uczenia się, jakie Student musi uzyskać, aby zaliczyć dany przedmiot. Aby Student zaliczył dany przedmiot wszystkie efekty uczenia się opisane w sylabusie muszą być pozytywnie zweryfikowane przez osobę(y) prowadzącą(e) zajęcia w ramach danego przedmiotu

W - WIEDZA

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem

Bardzo dobry –Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.

U - UMIEJĘTNOŚCI

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu

Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu

Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.

K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE

Ocena:

Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania

Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy

Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.

Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć)	**Odniesienie do efektów uczenia się**

WYKŁADY 1. Kosmetologia w dermatologii estetycznej – granice kompetencji kosmetologa (W1, W2, W3, U2, U6, U14, K2, K4, K5, W8, K1, K3) 2. Kosmetologia w chorobach autoimmunologicznych skóry (AZS, łuszczyca) (W1, W3, W4, U1, U2, U6, U8, U14, K2, K5) 3. Trądzik dorosłych i trądzik hormonalny – problem interdyscyplinarny (W1, W3, W4, U1, U2, U6, U8, U13, U14, K5) 4. Problemy naczyniowe skóry (teleangiektazje, trądzik różowaty) (W2, W3, W4, W7, U3, U4, U6, U8, U10, K5) 5. Blizny, rozstępy i zaburzenia gojenia – możliwości terapeutyczne (W2, W3, W7, U3, U4, U5, U6, U10, K4) 6. Przebarwienia skóry – patomechanizm i leczenie kosmetologiczne (W2, W3, W5, U5, U6, U7, U8, U13) 7. Kosmetologia w onkologii (oncocosmetology) (W1, W2, W3, U1, U2, U6, U14, K2, K5) 8. Starzenie się skóry w różnych okresach życia (w tym menopauza) (W2, W3, W4, W5, U5, U6, U13) 9. Kosmetologia w problemach skóry głowy i łysienia (W1, W2, W3, U1, U2, U6, U8, U13) 10. Powikłania po zabiegach medycyny estetycznej – prewencja i postępowanie (W2, W3, W7, U2, U8, U9, U11, U12, U14, K2, K4, K1) **ĆWICZENIA** Zabiegi lecznicze i wspomagające leczenie skóry problematycznej (W1, W2, W3, W4, W6, U1, U2, U5, U6, U8, U13, U14, K2, K5, K6) Zastosowanie aparatury w zabiegach kosmetycznych (W2, W3, W7, U3, U4, U6, U9, U10, U11, U12, K4, K5) Manualne oczyszczanie skóry (W2, W3, W4, U1, U6, U8, U9, U11, U12, K5) Fizykalne zabiegi wspomagające transport substancji aktywnych do skóry (W2, W3, W7, U3, U4, U6, U7, U10, U11, K4, K5) Zabiegi mechanicznego złuszczania naskórka (W2, W3, W5, U5, U6, U7, U8, U9, U11, U12, K4, K5)	W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8 U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8,U9,U10,U11,U12,U13,U14 K1, K2, K3, K4, K5, K6

Zalecana literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

1. Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002
2. Joanna Dylewska-Grzelakowska Kosmetyka stosowana . - Wyd. 9. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010.
3. Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław : Edra Urban & Partner, 2019
4. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010
5. Marie- Claude Martini, *Kosmetologia i farmakologia skóry,* PZWL, 2008
6. Brody H.J., Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo Czelej, Lublin
7. Kosmetyka : przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych / Erika Fink ; [tł. Iwona Zawada]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Wiesława Malinki. - Wrocław : MedPharm, cop. 2011
8. Kosmetologia terapeutyczna. [T.] 4 / dr n. farm. Anna Maria Kołodziejczak.- Warszawa : PZWL, 2025.
9. Peelingi chemiczne w praktyce klinicznej / Xavier G. Goodarzian ; redakcja naukowa wydania polskiego dr n. med. Laura Nowowiejska ; [redaktor merytoryczny Agnieszka Janowska ; tłumacz Dominika Pioterczak].- Warszawa : PZWL, 2025.
10. Mezoterapia w praktyce/ Izabela Załęska ; PZWL, 2022

Literatura uzupełniająca

1. Jaroszewska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004
2. Koźmińska-Kubarska A., Zarys kosmetyki lekarskiej, PZWL, Warszawa 1991
3. Noszczyk M., *Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska,* PZWL 2010
4. Krajewska P., Filipiuk-Bartz Z., Kosmetyka, Rea, Warszawa 2002
5. Kosmeceutyki- Redaktor wydania polskiego – Andrzej Ignaciuk
6. Czasopisma naukowe i branżowe (Dermatologia estetyczna, Postępy kosmetologii, Medycyna estetyczna i przecistarzeniowa, Polish Journal of Cosmetology, Beauty Forum, LNE)
7. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy : informacje o produktach kosmetycznych i ich prawidłowym stosowaniu / Xenia Petsitis, Katrin Kipper ; [tł. Anna Kolbe-Panek]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Barbary Pytrus. - Wrocław : MedPharm Polska, cop. 2011

Bilans punktów ECTS

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)		Obciążenie studenta [h]
Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego		
1.1	Udział w wykładach	10
1.2	Udział w konwersatoriach	-
1.3	Udział w ćwiczeniach	-
1.4	Udział w zajęciach laboratoryjnych/warsztatach	30
1.5	Udział w konsultacjach	4
1.6	Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu	5
1.7	Inne – jakie?	-
1.8	**Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7)**	**49**
1.9	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego)** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**2**
Samodzielna praca studenta		
2.1	Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwiów, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp.	20
2.2	Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zlecanych przez prowadzącego	90
2.3	Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium	20
2.4	Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów	21
2.5	Inne – jakie? Zaliczenie praktyczne	-
2.6	**Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5)**	**151**
2.7	**Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy** (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)	**6**
Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6)		**200**
Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7)		**8**
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym:		
Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych)		
Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5)		**120**
Praktyka zawodowa		
Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne		**120**
Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS)		**4,8**
Uwagi		
Strona internetowa przedmiotu:		

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku *w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji*, Dz. U. 2018, poz. 2218.